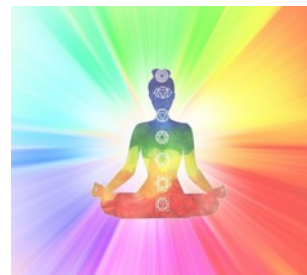


Parcours de formation (cours + ateliers)

Les 7 chakras et dimensions de l'être

Automne 2023 - été 2024

(Re)découvrir les chakras, centres énergétiques et symboliques, au travers d'un parcours à la fois théorique et pratique pour allier connaissance et expérience autour des 7 chakras et des 7 couleurs, 7 directions, 7 dons et vertus... Sept dimensions de l'être qui interagissent et communiquent les unes avec les autres et qui, une fois reliées et harmonisées entre elles, permettent une meilleure compréhension de nos fonctionnements profonds, et l'unité en Soi.



Un voyage à double sens: de la conscience qui s'incarne d'un côté et d'un être qui s'éveille de l'autre, vous invitant à chaque instant à trouver votre place, votre équilibre dans ce monde, dans cette vie.

Chaque rendez-vous comportera une partie théorique et un atelier pratique autour de chaque chakra : travail avec les sons, les odeurs, les couleurs, des pierres... et une méditation enregistrée.

Dates et infos pratiques

Cours de présentation 28 septembre 2023 à 18h30 en présentiel + diffusion ultérieure sur Zoom ou autre plateforme.

Les cours auront lieu de 9h15 à 12h15 les mardis (avec la possibilité de rester pour poser des questions et échanger jusqu'à 13h) les 10/10, 14/11, 12/12, 16/01, 13/02, 19/03, 16/04 en ajoutant un dernier cours pour les élèves souhaitant approfondir le 14/05.

Nombre d'élèves limité à 10 en présentiel, possibilité d'organiser un second groupe qui aura lieu les samedis matins.

Tarif: cours d'introduction 20€. Les 7 cours suivants seront tarifés 50€ en présentiel et 40€ en distanciel. Forfait les 7 cours au prix de 6 – 300€ en présentiel et 240€ en distanciel. Chaque cours sera accompagné de l'enregistrement audio et d'un pdf de synthèse.

Contact : Isabelle DESPLACES

06 60 57 81 89 contact@isabelledesplaces.com

Programme détaillé

Ateliers 7 chakras et dimensions de l'être

28 septembre 2023 - Introduction générale

Explorer les chakras autrement : dépasser le concept de centres énergétiques qu'il convient d'activer ou de nettoyer, découvrir ces 7 dimensions comme des espaces de notre être à réaliser, avec lesquels entrer en relation afin de les explorer et apprivoiser.
à 18h30 au cabinet + diffusion ultérieure en distanciel

10 octobre 2023 – Atelier Muladhara chakra et dimension racine

S'enraciner, s'ancrer, oui mais comment ? Rencontrer notre source et adhérer à notre existence terrestre sont les fondements de la paix en Soi. Découverte de cette dimension racine essentielle pour s'incarner pleinement.

9h15 – 12h15 au cabinet

Apporter une graine

14 novembre 2023 – Atelier Swadhishtana chakra et dimension sacrée

(Se) nourrir et grandir en Soi au travers de l'expérience des sens et de la guidance de la joie. Déconstruire les idées reçues sur cette dimension qui nous enseigne sur nos besoins extérieurs et intérieurs.

9h15 – 12h15 au cabinet

Apporter une chose qui vous nourrit

12 décembre 2023 – Atelier Manipuraka chakra et dimension solaire

Rayonner notre nature propre et offrir à la communauté nos ressources et nos dons. Apprendre au travers de cette dimension quelles sont nos compétences, nos vocations et les partager avec le monde dans la plus grande justesse.

9h15 – 12h15 au cabinet

Apporter une chose à partager

16 janvier 2024 – Atelier Anahata chakra et dimension du coeur

Aimer et grandir : se connecter à l'Amour qui enseigne par opposition à l'amour qui enchaîne pour mieux incarner cette unité fruit de l'union de notre être et de la conscience qui l'habite. Compassion et retournement, aller vers Soi.

9h15 – 12h15 au cabinet

Apporter une feuille et une enveloppe

13 février 2024– Atelier Vishuddhi chakra et dimension laryngée

Exister pleinement, devenir l'instrument de la symphonie de votre être dans toute son harmonie en faisant fi des fausses notes. Devenir porteur du changement.

9h15 – 12h15 au cabinet

Apporter une « parole » qui vous ressemble

19 mars 2024 – Atelier Ajna chakra et dimension du 3ème oeil

Dépasser toutes les limites de notre être pour s'ouvrir à une perception de la vie plus subtile, plus vaste en lien avec le grand mystère. Travail sur tout ce qui nous enchaîne.

9h15 – 12h15 au cabinet

Apporter une question existentielle

16 avril 2024 – Atelier Sahasrara chakra et dimension couronne

Accueillir une conscience plus grande, notre source divine qui nous enseigne la bonté universelle. Devenir le jardinier de la Vie qui prend soin de tout ce qui est.

9h15 – 12h15 au cabinet

Apporter votre lumière