

Stages théoriques et pratiques

Herboristerie familiale et intuitive

Programme détaillé



Mardi 19 septembre 2023
Phytothérapie

Matinée dédiée à étudier les plantes dans leur approche phytothérapeutique : plantes sèches, macérats alcooliques et huileux, etc.

Nous aborderons toutes les bases essentielles pour se servir des plantes au quotidien en toute sécurité et sensibilité.

Étude d'une sélection de plantes locales et multi-usage. Nous aborderons les galéniques particulières (les plantes sous d'autres formes). Enfin, nous ferons un travail sur le ressenti pour être à l'écoute de notre corps et comment il nous parle des plantes dont il a besoin.

Possibilité de faire cette matinée en pleine nature à proximité du cabinet (-15 minutes en voiture) si le temps le permet.

Tarif : 50€ / personne

Places limitées à 8 personnes
Horaires indicatifs : 9h30-12h30

Contact et inscription : Isabelle DESPLACES
06 60 57 81 89 contact@isabelledesplaces.com