

# Parcours de formation

## Être soi et entrer en relation avec l'autre

*Printemps 2023*



*Comment faire de notre monde un monde de paix ? Commençons par travailler sur la paix en nous et avec nos proches. Ce parcours de trois cours vous proposera un travail sur :*

- être soi et entrer en relation avec Soi. Amour inconditionnel, authenticité et vérité en soi pour mieux se connaître, mieux se comprendre et incarner notre Soi le plus lumineux.*
- Aller à la rencontre de l'autre et accepter son altérité. Ne pas faire de l'autre le reflet de nos propres illusions mais le recevoir comme l'être qu'il incarne dans sa vérité, avec ses qualités et ses défauts, ses couleurs.*
- Entrer en relation avec l'autre, créer un espace de rencontre en soi et autrui dans la paix et la liberté qui permet à chacun d'être ce qu'il/elle choisi d'être. Apprendre à cultiver le pardon, la compassion et la confiance.*

*Une formation qui vous permettra de mieux comprendre qui vous êtes et qui est l'autre, d'améliorer la qualité de vos échanges relationnels, d'aller plus loin dans la protection énergétique et de mieux rester dans son intégrité personnelle, peu importe la situation.*

**3 cours de 3 h comprenant une méditation guidée enregistrée sur fond musical + 1 document synthèse en pdf.**

Contact : Isabelle DESPLACES

06 60 57 81 89    [contact@isabelledesplaces.com](mailto:contact@isabelledesplaces.com)