

Stages théoriques et pratiques

Herboristerie familiale et intuitive

Programme détaillé



Mardi 3 octobre 2023
Aromathérapie

Les huiles essentielles : définition, conseils de sécurité, recommandations générales, qualité, distillation, différencier deux huiles d'une "même" plante.

Étude de quelques huiles essentielles incontournables : description, propriétés, précautions et leurs utilisations pratiques.

Huiles et beurres végétaux : leurs propriétés et leurs utilisations en lien avec l'aromathérapie.

Fabrication d'un baume ou d'une huile aromathérapeutique

Tarif : 50€ / personne

Places limitées à 8 personnes
Horaires indicatifs : 9h30-12h30

Contact et inscription : Isabelle DESPLACES
06 60 57 81 89 contact@isabelle-desplaces.com