

Cursus continu – 23 mai 2023

Vivre la relation à l'autre en conscience

*Conserver son espace sacré tout en s'ouvrant à l'autre
Confiance, pardon et compassion*



Après avoir appris à se connaître et se valoriser, accueillir l'autre avec bienveillance et amitié, ce cours vous propose d'explorer la relation à l'autre.

Comment rester soi face à l'autre ? Comment se protéger de personnes toxiques ? Comment entrer en relation avec une autre personne sans qu'il y ait intrusion ni distance ?

Nous allons étudier comment se placer dans des dispositions idéales pour pouvoir entrer en relation avec autrui sur le plan énergétique, spirituel, personnel de façon équilibrée et saine pour tous.

Nous allons également aborder trois piliers de la relation :

- Confiance : établir ou rétablir la confiance avec autrui
- Pardon : pardonner et être pardonné lorsqu'il y a eu offense
- Compassion : cultiver une présence bienveillante à autrui



9h30-12h30 - 65 boulevard du 8 mai – La Roquette sur Siagne – Tarif : 50€