

Affiner son ressenti et travailler sur soi

	Partie théorique	Partie pratique
17 janvier 2023	Entretenir les énergies de notre lieu de vie – théorie et pratique	
	Travailler avec l'Amour	
28 février 2023	Se connaître Soi et trouver son centre : Amour inconditionnel et quête de Vérité	Méditation : rayonner pleinement Prendre sa place sur le plan vibratoire
28 mars 2023	S'ouvrir au Monde, devenir réceptif : l'écoute, l'ouverture et l'altérité	Méditation d'ouverture à l'autre Projections et perceptions énergétiques
23 mai 2023	Les dynamiques d'échanges : le pardon, la confiance et les liens enrichissants	Méditation du Souffle qui nous relie au Tout Autre Protection et échanges énergétiques
	Suite du programme 2023 en construction	

Liste des cours disponibles en format audio

	<i>Cursus continu</i>	<i>Tarif</i>
Les émotions nous enseignent	La colère : attachements et identification - un tremplin vers la guérison et la bienveillance	20 € audio + fichier pdf guide
Les émotions nous enseignent	La peur : illusions et projections - développer la sécurité et la paix intérieure	20 € audio + fichier pdf guide
Les émotions nous enseignent	La tristesse : apprendre à mourir pour renaître, accepter les épreuves de la Vie	20 € audio + fichier pdf guide
Les émotions nous enseignent	La joie / l'élan du coeur : accueillir la beauté de la Vie, cultiver ce qui est authentique	20 € audio + fichier pdf guide
Tarif pour les 4 cours achetés ensemble : 60€		

	<i>Cours à la journée</i>	<i>Tarif</i>
Automne 2022	<i>L'ultime passage – les étapes vers l'au-delà</i>	70€ audio (± 5h)+ guide pdf (7 pages)

	<i>Cours de méditation</i>	<i>Tarif</i>
Cours n°1	<i>Conscience corporelle</i>	8€ cours théorique + méditation guidée + pdf
Cours n° 2	<i>Pleine conscience - détente de l'esprit</i>	8€ cours théorique + méditation guidée + pdf
Cours n°3	<i>Pleine conscience – apprivoiser les pensées</i>	8€ cours théorique + méditation guidée + pdf