

Affiner son ressenti et travailler sur soi

	<i>Cours théoriques</i>	<i>Cours pratiques</i>
28 mars 2022	Introduction au travail intérieur : égo et âme	Apprendre à se connecter à son âme
<i>L'égo et l'âme au travers des émotions</i>		
30 mai 2022	La colère : attachements et identification - un tremplin vers la guérison et la bienveillance	Apprendre à vibrer son âme
27 juin 2022	La peur : illusions et projections - développer la sécurité et la paix intérieure	Rester dans son âme au quotidien
27 septembre 2022	La tristesse : apprendre à mourir pour renaître, accepter les péreuves de la Vie	Les énergies des pierres et bijoux : évaluer l'état énergétique de l'objet, le purifier et l'harmoniser
15 novembre 2022	La joie / l'élan du coeur : accueillir la beauté de la Vie, cultiver ce qui est authentique	Utiliser le champ vital pour évaluer la qualité énergétique d'un objet
13 décembre 2022	<i>Entretenir les énergies de notre lieu de vie – théorie et pratique</i>	

Affiner son ressenti et travailler sur soi

Programme en cours de construction...

	<i>Cours théoriques</i>	<i>Cours pratiques</i>
	Travailler avec l'Amour	
17 janvier 2023	Se connaître Soi et trouver son centre : Amour inconditionnel et quête de Vérité	Dynamiser le champ énergétique de nos aliments
À définir	S'ouvrir au Monde, devenir réceptif : l'écoute, l'ouverture et l'altérité	À définir
À définir	Les dynamiques d'échanges : le pardon, la confiance et les liens enrichissants	À définir